



Łzawica Ogrodowa, Łzy Hioba (Coix lacryma - jobi)

Trawa jednoroczna wysokości 50-60cm o sztywnych pędach, przydatna do uprawy na wysokich rabatach, do tworzenia grup florystycznych. Latem rośliny tworzą zwisające wiechowate kwiatostany złożone z licznych drobnych żółtych kwiatów. Po przekwitnięciu ukazują się duże nasiona o kształcie i wielkości spadających kropli wody, barwy od fioletowej do szarobiałej. Dojrzałe wysuszone nasiona nadają się do wyrobu różańców, koralików i do suchych kompozycji.

Na Dalekim Wschodzie jest to zboże używane jako żywność o walorach leczniczych, a także jako pasza. Jest nazywana „chińskim perłowym jęczmieniem”. Nasiona są gotowane i podawane jak ryż czy kasza, często w mieszaninie np. z dzikim ryżem. W chińskich sklepach można kupić zarówno surowe nasiona jak i gotowane. Nasiona bez łusek sprzedaje się jako składnik mieszanek na zupę. Dzięki wysokiej zawartości białka i cennych aminokwasów, łzawica Hioba to żywność o wysokiej wartości odżywczej.

Łzy hioba uprawa z nasion:

Nasiona wysiewa się do gruntu w kwietniu w odległości co 15-20cm. Uprawiać w miejscu słonecznym na niezbyt suchej, żyznej glebie